



## SPECIALE TRENINO - LA VACANZA DELLA SALUTE

**ANDALO - PAGANELLA DOLOMITI di BRENTA**

**6 - 15 settembre 2020**

**L'offerta più bella e completa per individuali e gruppi Senior, Università della terza età e del tempo libero, Club, associazioni e circoli sportivi e ricreativi**



### LA LOCALITÀ

**Andalo**, a 1040 metri di altitudine ai piedi delle Dolomiti di Brenta, offre, oltre ad un centro con tantissimi hotel, negozi e locali, innumerevoli attività, molte concentrate all'Andalo Life Park, una bellissima area pianeggiante nel verde con piscine, centro Benessere e SPA, solarium, bar, pineta, percorso vita, trenino per escursioni, campo da beach volley, parchi gioco, campi da calcio, bocce, tennis, minigolf, itinerari per passeggiate a piedi e in mountain bike, passeggiata giro lago, centro equitazione, escursioni in carrozza con cavalli.

Fulcro delle attività è il Palacongressi per serate di ballo, musica, spettacolo, conferenze e molte altre attività.

A 5 km da Andalo, **Molveno** con il bellissimo centro storico e il lago è una mèta splendida per passeggiate ed escursioni, oltre che per salutari nuotate e bagni di sole in uno dei paesaggi più belli dell'arco alpino.

Da non perdere le **escursioni in quota con cabinovia**, sia da Andalo che da Molveno, con vista spettacolare sulle Dolomiti e sul lago.



Quest'anno la tradizionale **VACANZA DELLA SALUTE VITALETA'** avrà un significato ancora più forte ed efficace. Sì, perché quest'anno abbiamo tutti ancora più bisogno di immergerci nella natura meravigliosa, accogliente, sana del Trentino e le attività all'aperto offerte dal programma sapranno garantire ai partecipanti movimento, serenità, benessere e sicurezza.

Il **ricco programma** sarà naturalmente adeguato al momento ma ci impegniamo sin da ora a mantenere la qualità e i servizi che da sempre contraddistinguono questa **vacanza speciale**: movimento e sport, relax e svago, attività ricreative e culturali, gite in pullman, serate di musica e intrattenimento, buon cibo, incontri con le tradizioni, passeggiate e attività con operatori del benessere quali tecniche di rilassamento, yoga, esperienze rilassanti nell'erba come l'abbraccio degli alberi e altre discipline da scoprire e sperimentare lungo percorsi nel verde tutti da vivere, in luoghi meravigliosi nella natura. Per dedicare le giuste attenzioni al nostro corpo e alla nostra mente e tornare a casa più forti e in salute.

### **È scientificamente provato che l'attività in montagna è un pieno di salute**

L'aumento dei globuli rossi, conseguenza della diminuzione di ossigeno, è energia per il corpo. Il movimento tonifica l'apparato muscolare migliorando prestazioni del cuore, dei polmoni e la circolazione, abbassando la pressione sanguigna. La montagna è inoltre salute psichica: l'ambiente naturale aiuta la concentrazione, sviluppa creatività, cura la depressione, migliora l'autostima, l'agilità mentale e la consapevolezza di sé.



**Vitaletà, la vacanza che rigenera!**

**TRENTINO**  
- EVENTI E TURISMO -

Tel. 0464 720273 [info@treventur.it](mailto:info@treventur.it)  
[www.treventur.it](http://www.treventur.it)





## SCOPRI VITALETÀ LA VACANZA DELLA SALUTE

### PACCHETTO TUTTO COMPRESO!!

6 – 15 settembre 2020

- **10 giorni** (9 notti) in hotel 3 stelle (o 4 stelle con supplemento)
- trattamento **pensione completa bevande comprese** (1/4 vino e 1/2 l. acqua) dal 6 al 15 settembre 2020
- cocktail di benvenuto e **cena tipica trentina in Hotel**
- **Assicurazione e assistenza medica** NCA Mondial Global Assistance
- **Assistenza e animazione** per tutta la durata del soggiorno a cura dello **staff di VITALETÀ'**
- Trentino GUEST CARD con **trasporto gratuito sui mezzi di trasporto pubblici del Trentino** (escluso trenino di Andalo, a pagamento) e accesso scontato o gratuito a musei e castelli e altri servizi e attività
- PAGANELLA CARD tessera per l'utilizzo scontato su moltissimi servizi del territorio, strutture sportive compresi piscina, palestra, Centro Benessere e SPA, e attività di varia natura
- Programma con:
  - ✓ Risveglio muscolare, la ginnastica del mattino
  - ✓ Passeggiate nel verde e percorsi relax
  - ✓ Escursioni con istruttore di Nordic Walking: esercizi di camminata e postura con bastoncini
  - ✓ Attività con esperti di salute e benessere, fitness nella natura, ginnastica mentale all'aria aperta, alimentazione e sani stili di vita
  - ✓ Tornei a premi: minigolf, bocce, burraco, cruciverba, totoSpeck, grana&vinci, grappa&vinci
  - ✓ Festa di compleanno per i nati sotto il segno dell'Ariete (21 marzo - 20 aprile) con regalo
  - ✓ Serate di musica, ballo e intrattenimento

Tutto nel rispetto della normativa Covid19 in vigore al momento del soggiorno

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE a persona in stanza doppia in hotel 3\*\*\* € 585,00

Hotel 4 stelle su richiesta con tariffa maggiorata secondo disponibilità

**Supplemento stanza singola/doppia uso singola € 200,00** (disponibilità limitata e soggetta a riconferma)

È esclusa la tassa di soggiorno obbligatoria da pagare in Hotel all'arrivo: € 2,00 a persona al giorno

In loco, facoltative e a pagamento, verranno organizzate **Gite in Pullman** di intera e mezza giornata

Le prenotazioni verranno accettate fino a disponibilità (per gruppi è consigliabile opzionare prima i posti per la sistemazione dei partecipanti nello stesso hotel) e dovranno essere confermate da una **caparra di € 200,00** a persona con bonifico bancario causale "Vitaletà Salute 2020 + Nome dei partecipanti o del Gruppo" intestato a:

**FD FABER SRL presso CASSA RURALE VALLAGARINA**

**IBAN IT46E080113482000040023854**

**VITALETÀ'... molto più di una vacanza!**

**TRENTINO**  
- EVENTI E TURISMO -

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**  
Trentino Eventi & Turismo

tel 0464 720273 | Cell 335 5374785

[info@treventur.it](mailto:info@treventur.it) [www.treventur.it](http://www.treventur.it)

